

# **Regulamin I Biegu Pacóltowskiego 18.10.2015 r.**

## **1. Cel imprezy:**

- popularyzacja zdrowego stylu życia poprzez biegi przełajowe,
- podnoszenie sprawności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- upowszechnianie aktywnej formy spędzania czasu wolnego.

## **2. Organizatorzy:**

- UKS „Sprint” w Pacóltowie,
- Gminne Zrzeszenie LZS Nowe Miasto Lub. z/s w Mszanowie,
- Gmina Nowe Miasto Lub. z/s w Mszanowie,
- Starostwo Powiatowe w Nowym Mieście Lubawskim.

## **3. Termin i miejsce:**

- Zawody odbędą się dnia **18.10.2015 r. o godz.15<sup>00</sup>** w Pacóltowie.  
Sekretariat w dniu zawodów czynny od godz.14<sup>00</sup> przy świetlicy wiejskiej w Pacóltowie.

### *Program minutowy:*

- 14.00 – 14.30 – zapisy do biegu
- 14.30 – otwarcie zawodów
- 14.35 – rozgrzewka przy muzyce
- 15.00 – start uczestników biegu na dystansie około 2000 metrów
- 15.10 – start uczestników biegu na dystansie około 3500 metrów
- 15.40 – dekoracja: wręczenie pucharów, medali i losowanie nagród rzeczowych.

**Przez cały czas trwania imprezy będzie możliwość dokonania pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.**

## **4. Uczestnictwo:**

- W zawodach uczestniczą wszyscy chętni: dzieci, młodzież i dorośli.
- Zawody zostaną rozegrane w formie rekreacyjnej i sportowej z podziałem na dwie kategorie wiekowe: dzieci ze szkół podstawowych i młodsze ( trasa około 2 km); kategoria gimnazjum i starsi ( trasa około 3,5 km).
- Uczestnicy klasyfikowani będą oddzielnie w kategorii żeńskiej i męskiej.

## **5. Nagrody:**

- Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych żeńskich i męskich przewidziano puchary.
- Zdobywcy II i III miejsc otrzymają pamiątkowe medale.
- **Wszyscy startujący w zawodach wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.**

## **6. Zgłoszenia:**

- Zawodnicy proszeni są o zgłoszenie się do sekretariatu zawodów od godz. **14<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup>** w celu dopełnienia wszystkich formalności.

## **7. Postanowienia końcowe:**

- zgłoszeni zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich,
- przyjazd uczestników na koszt własny,
- osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu,
- osoby pełnoletnie podpisują oświadczenie w biurze zawodów,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zostawione bez opieki,
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatorów oraz na wykorzystanie ich wizerunku,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian, które zostaną podane w dniu zawodów,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Serdecznie zapraszamy!

Organizatorzy