



Regulamin VIII Zimowych Igrzysk Wsi Gminy Nowe Miasto Lub.



1. Cel imprezy:

- *Upowszechnienie sportu i rekreacji wśród mieszkańców wsi;*
- *Popularyzacja zdrowego stylu życia;*
- *Popularyzacja zasady „fair play”;*
- *Wyłonienie reprezentacji gminy na igrzyska wojewódzkie.*

2. Organizatorzy:

- *Urząd Gminy Nowe Miasto Lub. z/s w Mszanowie;*
- *Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe;*
- *Szkoła Podstawowa w Radomnie.*

3. Termin i miejsce:

- *Igrzyska odbędą się 17.03.2012 r. Początek o godz. 13⁰⁰ w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Radomnie.*

4. Uczestnictwo:

*Do startu w igrzyskach zapraszamy reprezentacje wszystkich miejscowości Gminy Nowe Miasto Lub. W skład reprezentacji wchodzić mogą osoby na stałe zameldowane lub pracujące na terenie gminy. **Jeden zawodnik może startować maksymalnie w dwóch konkurencjach.** Wszystkich chętnych zapraszamy do kibicowania startującym.*

5. Zgłoszenia:

Prosimy sołtysów lub inne wyznaczone osoby o dokonanie zgłoszenia startu reprezentacji miejscowości w igrzyskach do 13.03.2012 r. telefonicznie: 600983218 lub u p. Kamili Milc w Gminnym Centrum Kultury w Mszanowie. Tam też można złożyć imienny skład reprezentacji. Najpóźniej należy go dostarczyć do sekretariatu igrzysk w dzień zawodów do godz. 12⁴⁵.

6. Konkurencje igrzysk:

- **Trójbój samorządowy** (Wójt; Radni; sołtysi; dyrektorzy szkół; pracownicy Urzędu Gminy)
Konkurencje: rzut lotką, zbijanie kręgli, strzały na bramkę - unihokej. Wyniki liczone są do klasyfikacji drużynowej wsi.
- **Wielobój sołectw** (startują zgłoszone reprezentacje):
 - **rzut lotką** (Startują: jedna kobieta i jeden mężczyzna z każdej wsi.)
 - **kręgle** (Startują: jedna kobieta i jeden mężczyzna z każdej wsi.)
 - **rzuty do kosza** (Startują: jedna kobieta i jeden mężczyzna z każdej wsi.)
 - **strzały na bramkę - unihokej** (Startują: jedna kobieta i jeden mężczyzna z każdej wsi.)
 - **rzut beretem do celu** (Startują: jedna kobieta i jeden mężczyzna z każdej wsi.)
 - **podnoszenie odważnika 17,5 kg** (Startują: jeden mężczyzna w kat. do 75 kg i drugi w kat. powyżej 75 kg - wyciskanie na przemian oburącz siedząc.)
 - **turniej szachowy i warcabowy**
Startują wszyscy chętni w kategorii junior (gimnazjum i młodsi) i senior (szkoła ponadgimnazjalna i starsi). Do punktacji drużynowej liczą się najlepsze

wyniki reprezentantów w obu kategoriach. Szachiści i grający w warcaby mogą wziąć udział w innych konkurencjach wyłącznie po zakończeniu swoich rozgrywek.

- **wielobój rodzinny** (drużyna: matka, ojciec i dziecko do 13 lat). Startują wszystkie chętne rodziny. Do punktacji drużynowej wsi liczy się wynik najlepszych reprezentantów.

Slalom sprawnościowy na dystansie 2x10 m:

matka – bieg slalomem tam i z powrotem z koźlowaniem piłki nożnej;

dziecko – prowadzenie slalomem piłki nożnej tam i z powrotem;

ojciec – bieg slalomem tam i z powrotem trzymając rękoma dwie piłki lekarskie.

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko i ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas.

- **przeciąganie liny**

Startują reprezentacje poszczególnych wsi złożone z dwóch kobiet i trzech mężczyzn lub odwrotnie. Wieś reprezentuje jedna drużyna. Nie używamy rękawiczek.

- **turniej tenisa stołowego**

Startują: jedna kobieta i jeden mężczyzna z każdej wsi.

System rozgrywek zostanie ustalony przed rozpoczęciem zawodów.

7. System punktowania:

- W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja dziesięciu najlepszych zawodników według systemu: I – 13 pkt, II – 10 pkt, III – 8 pkt, IV – 7 pkt, V – 6 pkt, VI – 5 pkt, VII – 4 pkt, VIII – 3 pkt, IX – 2 pkt, X – 1 pkt.
- Wielobój rodzinny i przeciąganie liny punktowane są podwójnie.
- O miejscu wsi w całym igrzyskach decyduje łączna liczba punktów zdobytych przez reprezentujących ją zawodników.

8. Nagrody :

- Za zajęcie miejsc od pierwszego do trzeciego w poszczególnych konkurencjach przewidziano pamiątkowe medale.
- Trzy najlepsze reprezentacje wsi nagrodzone zostaną pucharami zgodnie z klasyfikacją drużynową. Pozostałe otrzymają pamiątkowe dyplomy.

9. Postanowienia końcowe :

- Zgłoszeni zawodnicy są zobowiązani do posiadania aktualnych badań lekarskich;
- Obowiązuje strój sportowy;
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzygają sędziowie poszczególnych konkurencji;
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Zapraszamy